

IOK **TERNIUM** COLIMA 2023

CONVOCATORIA

Modalidades 10k y 3k

**CORRER
ESACTITUD**



CONVOCATORIA

FECHA

Domingo 19 de noviembre de 2023

SALIDA Y META

Complejo Administrativo del Gobierno del Estado de Colima.

ARRANQUE

10K: 07:30 horas

3K: 09:00 horas

CUPO LÍMITE

Modalidad 10K: 800 participantes

Modalidad 3K: 700 participantes

INSCRIPCIONES

Del 25 de septiembre al 10 de noviembre en:



- Club Ternium Colima (Calle Fundición #399, Colonia el Tecolote. Colima, Colima, de lunes a viernes de 10:00 a 18:00 hrs).
- Módulo ambulante Ternium (Unidades deportivas y carreras organizadas en el Estado de Colima).
- Público en general: Inscríbete por QR o a través de la siguiente liga: www.ternium.com

CUOTAS

- **10K** - \$200
- **3K** - \$100

Todo lo que se recaude por concepto de cuotas de inscripción será donado a una institución sin fines de lucro que desarrolle una labor de asistencia social.

CERTIFICACIÓN E INFORMACIÓN

- La Carrera 10K Ternium está certificada por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y avalada por la Asociación de Atletismo del Estado de Colima.

- Los ganadores de premios en la rifa o por categorías, deberán presentar su identificación oficial, playera oficial de la 10K Ternium y número de corredor al recoger el premio.
- Las inscripciones, los chips y los números de competencia del evento son intransferibles. Quienes utilicen el chip de otra persona o le cedan su chip a otro corredor serán descalificados.
- Lo que no esté previsto en esta Convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de Ternium.

INFORMES

Tel. 312 316-1435

VENTAJAS DE ESTA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Se tomarán tiempos parciales en los kilómetros 2, 5 y 8, además de la meta, y serán publicados en nuestro sitio www.ternium.com
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 2, 5 y 8, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Estacionamiento cercano a la salida y meta.
- Trayecto cerrado al tráfico vehicular.

Se invita a todos los corredores a utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera Ternium. Se entregarán playeras para las modalidades **10K** y **3K** con tallas unisex y niño en diferentes tallas el sábado 18 de noviembre.

Para la modalidad **10K** la playera se entregará como parte del kit de corredores el cual incluye un chip para medición de tiempos.

CARRERA 10K TERNIUM MODALIDAD ABIERTA

Rama femenil y varonil, con las siguientes categorías por edades en cada una de ellas:

- 15 - 19 años
- 20 - 29 años
- 30 - 39 años
- 40 - 49 años
- 50 años y mayores

Se generará la categoría de “Ganadores Generales” con los 3 primeros lugares absolutos de cada rama que crucen la meta.

Los integrantes de estas categorías no participarán en la premiación del resto de las categorías por edades.

CONCURSO DE DISFRACES

Se convoca a los corredores a participar en el concurso de disfraces en modalidad individual.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones al concurso de disfraces son gratuitas y se pueden hacer el día de la entrega del kit de corredores, el sábado 18 de noviembre, en el Club Ternium Colima.

Es indispensable estar inscrito en las modalidades 10K o 3K.

PREMIACIÓN

Se premiará con reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría. Se entregará una medalla conmemorativa a todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta.

TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

Se efectuará a partir de las 9:00 horas con la misma salida y meta del 10K. Todos los participantes que completen el recorrido y que estén oficialmente inscritos, recibirán una medalla conmemorativa.

Se generará la categoría de “Ganadores Generales” con los 3 primeros lugares absolutos de cada rama que crucen la meta.

RIFA

Se efectuará una rifa de 10 relojes Garmin Fore Runner 55 y 3 pulseras Xiaomi, entre los participantes oficialmente inscritos en la 10K que completen el recorrido utilizando la playera conmemorativa de la Carrera 10K Ternium 2023. La rifa se hará con base en los chips de los participantes.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO 18 DE NOVIEMBRE

- 9:00 - 15:00 hrs.
- Entrega de chips y números de competencia Club Ternium Colima (Calle Fundación #339 Col. El Tecolote, Colima, Col.)

DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE

07:10 a 07:15 hrs.	Rutina de calentamiento
07:25 hrs.	Entonación del Himno Nacional Mexicano
07:30 hrs.	Arranque 10K Ternium
08:45 hrs.	Rutina de Calentamiento 3K
09:00 hrs.	Arranque Trote de Convivencia Familiar 3K
09:30 hrs.	Premiación y reconocimientos
10:00 hrs.	Entrega de premios de la rifa y fin del evento

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Los ganadores de premios de la rifa o por categorías de edad deberán estar presentes y mostrar su credencial de elector o pasaporte y con su playera oficial para recoger el premio.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

CIRCUITO 10K



CIRCUITO 3K





10k Ternium Colima Público en General

-  [TerniumEnMinas](#)
-  [@TerniumMexico](#)
-  [@aceroternium](#)
-  [@ternium](#)
-  www.ternium.com
-  312 316-1435

