

7,000 personas suman kilómetros de ayuda en la Carrera 10K

Durante más de una década Ternium ha organizado la Carrera 10K, un evento que fomenta el deporte, la convivencia en familia y el apoyo a causas nobles en el país. En 2023 se rompió récord de inscripciones, motivando a personas de todas las edades en Monterrey y Colima a correr con causa.

Monterrey: 15 años de activación colectiva

En la 15° edición organizada en Monterrey, que rompió récord con 5,500 inscripciones, se recaudaron más de 1.4 millones de pesos para AMANEC, una asociación sin fines de lucro que desde hace 25 años apoya a niñas, niños y adolescentes mexicanos de escasos recursos que padecen cáncer y otras enfermedades que ponen en riesgo su vida.

“Se ha convertido en una de las carreras más emblemáticas: practicamos el ejercicio, mejoramos nuestra salud y finalmente, y lo más importante, es una carrera con causa”, dijo el presidente de Ternium México, César Jiménez, durante la premiación.

Un momento destacado del evento fue el concurso de disfraces, ya que familias enteras disfrazadas de personajes como Yoda y Thor, e incluso una corredora con vestido de quinceañera, corrieron la 3K y cruzaron juntas el área de la meta al tiempo que una banda musical y un grupo de acróbatas y personajes en zanco amenizaron el evento.

“Ya tengo 9 años corriendo y la verdad sí me lo puse dentro de mis objetivos de la temporada. Dije: *quiero ir y hacer un buen papel en el 10K Ternium*. Me voy muy contento, con mucha ilusión... fue mi mejor tiempo en un 10K”, dijo el ganador del primer lugar, Gerardo Villarreal, quien comenzó a trabajar dos meses antes de la carrera en Planta Guerrero como auxiliar laboratorista de pruebas especiales.

Colima: más de diez años corriendo con actitud

Por otro lado, la 11° edición de la Carrera 10K en **Colima** contó con la participación de cerca de 1,500 corredores, quienes recaudaron más de 220 mil pesos para el Patronato del Centro Estatal de Cancerología de Colima.

“Lo más importante de esta carrera es que es una carrera con causa; es decir, no solo hacemos esto por un tema de salud o tema personal, sino lo hacemos pensando en los demás”, dijo Manuel Héctor Martínez, director de Recursos Humanos de Ternium México.

Tras la entrega del cheque, Carmen García, presidenta del Patronato, mencionó que el donativo será destinado a la compra de medicamentos, material quirúrgico y estudios para los pacientes con esta enfermedad.

“Me gustó mucho el circuito porque es diferente a las demás carreras en el estado y les provoca un reto a todos los corredores. [Siento] satisfacción y felicidad de lograr los

objetivos y de saber que mi familia y mis amigos me están esperando en la meta”, dijo la ganadora de la rama femenil, Angélica Martínez, quien corrió la 10K por primera vez.