

# IOK TERNIUM 2022

CORRER ES ACTITUD

**CONVOCATORIA**  
Modalidades 10K y 3K



*Linde*

aer6





# IOK <sup>TERNIUM</sup> 2022

**DOMINGO 06 DE NOVIEMBRE DE 2022**

**Salida y Meta:** Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, Colonia del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León.

## ARRANQUE

**10K** – 07:30 a.m.

**3K** – 08:45 a.m.

## CUPO LÍMITE

**Modalidad 10K:** 3,500 Participantes

**Modalidad 3K:** 2,000 Participantes

## INSCRIPCIONES PÚBLICO EN GENERAL



**A partir del 15 de agosto.**

Inscríbete por QR

o en la siguiente liga:

<https://bit.ly/3dmd8ig>

## CUOTAS

**10K:**

\$300 Del 15 de agosto al 30 de septiembre.

\$350 A partir del 1 de octubre y hasta completar el cupo.

Los participantes mayores de 60 años contarán con un 50% de descuento al inscribirse antes del 30 de septiembre.



## 3K:

\$180 a partir del 15 de agosto, hasta completarse el cupo de la carrera.

**El monto total de lo recaudado en las cuotas de inscripción será donado a una institución que desarrolle, sin fines de lucro, labores de asistencia social.**

## Notas:

- Los chips, los números y las inscripciones son personales e intransferibles. Las reasignaciones no están permitidas.
- Una vez que se hayan verificado los datos en el check chip el día de la entrega de kits, no habrá cambios de clubs, folios ni datos personales.
- No habrá devoluciones de cuotas de inscripción.
- La persona que se inscriba más de una vez en la misma modalidad será descalificada.
- Quienes utilicen el chip de otra persona o cedan su chip a otro corredor serán descalificados.
- Los corredores del 10K serán responsables de verificar sus datos personales y el funcionamiento de su chip (en el “check chip”) durante la entrega de kits.
- Para recoger el chip, playera, número y el paquete de la carrera de otro corredor será necesario presentar una carta poder e identificación oficial de ambas personas.

## CERTIFICACIÓN DE LA RUTA

Los trayectos han sido medidos por un perito certificado por la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Ruta (AIMS) y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).

## Informes:

Teléfono +52 (81) 83 29 86 55.



## INFORMACIÓN SOBRE LA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Se tomarán tiempos parciales sobre la ruta además de en la meta y serán publicados en nuestro sitio. Adicional se contará con filtros para verificar que el recorrido se haya completado correctamente.
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 1, 3, 5, 7 y 9, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Se entregarán playeras para las modalidades 10K y 3K con corte unisex, adulto, juvenil o de niño, en diferentes tallas, el viernes 4 y el sábado 5 de noviembre de 2022.
- Las tallas de las playeras serán asignadas conforme a la disponibilidad de las mismas.
- La playera se entregará como parte del kit de corredores que incluye el chip para la modalidad 10K, el chip deberá portarse durante toda la carrera.
- Todos los corredores deberán utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera 10K Ternium.

## BENEFICIOS DEL CORREDOR

- Playera conmemorativa unisex marca Atletica.
- Medalla conmemorativa
- Cangurera
- Kit de recuperación



## CARRERA 10K TERNIUM

Arrancará a las 7:30 a.m. Contará con dos ramas (varonil y femenil) y las siguientes categorías:

- 15-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70 y más

### Información adicional:

- La edad mínima para participar en el 10K es 15 años cumplidos al día de la Carrera.
- El trayecto de la modalidad 10K se mantendrá abierto a partir de la señal de salida de la carrera (a las 7:30 a.m.) y hasta las 9:10 a.m. (una hora y 40 minutos después).
- Los participantes deberán atender las indicaciones del personal encargado del trayecto y abordar los vehículos oficiales cuando el recorrido se vaya cerrando por haberse cumplido el tiempo límite.
- El cronometraje oficial iniciará a partir de la señal de salida de la Carrera Ternium, de acuerdo con la disposición de la IAAF.

### PREMIACIÓN

Se premiará con trofeo a los tres primeros lugares generales de cada rama, con reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría y rama, y con medalla conmemorativa de la Carrera Ternium a todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta y devuelvan el chip. Además, se descalificará a quien corra el trayecto de la ruta incompleto.

**Notas:**

- Los corredores deberán presentar identificación oficial para que les sean entregados sus premios de cronometraje.
- Los corredores ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación de la Carrera 10K Ternium para poder subir al pódium.
- **Los ganadores generales no entran en la premiación por categorías.**

**COPA TERNIUM 10K**

Se convoca a los clubes afiliados a la Asociación de Clubes de Corredores del Estado de Nuevo León (ACCNL) a participar en la Modalidad Copa Ternium. Cada club podrá participar con la cantidad de corredores que desee inscribir. La ACCNL entregará a la Carrera Ternium la lista de clubes activos a más tardar el 15 de octubre de 2022.

Se sumarán los tiempos de los tres primeros corredores de cada rama y de cada club, que crucen la meta, que estén oficialmente inscritos. Los clubes ganadores serán los que acumulen menores tiempos oficiales. Se tomará en cuenta el tiempo oficial de los jueces, mismo que iniciará al momento de la salida general de 10K.

**PREMIACIÓN**

Se premiará con trofeos a los tres primeros clubes de cada rama. Los ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación.

**Notas:**

- Es importante asegurar que la inscripción como club de corredor (nombre) esté escrito correctamente para todos los integrantes.
- Cuando en la cédula de inscripción no se indique a qué club pertenece un corredor, se le registrará como libre y su resultado no será tomado en cuenta a favor de ningún club.



- Los corredores deberán presentar identificación oficial para que les sean entregados sus reconocimientos de cronometraje de la Copa Ternium.
- Los corredores deberán usar la playera conmemorativa 10K Ternium para pasar al escenario durante la premiación.

## TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

La Convivencia Familiar 3K iniciará a las 8:45 a.m. La salida y la meta serán en el mismo punto que la Carrera 10K. Recibirán una medalla conmemorativa de la carrera todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta y porten la playera oficial.

Nota: La Convivencia Familiar 3K es para todas las edades, no hay límite o restricción para realizar las inscripciones.

## PREMIACIÓN

Se premiará con trofeos a los tres primeros lugares generales de cada rama en la modalidad de 3K.

### Notas:

- Los corredores deberán presentar identificación oficial para que les sean entregados sus trofeos de cronometraje de la Convivencia Familiar 3K.
- Los corredores ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación de la Carrera 3K Ternium para poder subir al pódium.



## CONCURSO DE DISFRACES Y DE COMPARSAS

Se convoca a los corredores a participar en el concurso de disfraces en cualquiera de las dos modalidades: modalidad individual o modalidad de comparsas (disfraces grupales).

La modalidad comparsas podrá estar formada por equipos de dos o más integrantes.

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones a estas modalidades son gratuitas y se pueden hacer al correo: [c.mmorua@novaservicios.com.mx](mailto:c.mmorua@novaservicios.com.mx), o en el módulo de inscripción el viernes 04 y sábado 05 de noviembre, durante la entrega de kits de corredores.

Es indispensable estar inscrito en las modalidades 10K o 3K.

### PREMIACIÓN

Se premiará a los tres primeros lugares de disfraces individuales y al mejor disfraz de la modalidad de comparsas de las dos carreras. Los ganadores del Concurso de Disfraces deberán presentar credencial de elector o pasaporte y su disfraz para recoger su premio.

### RIFA

Se efectuará una rifa entre los corredores oficialmente inscritos en el 10K de:

- 20 pulseras Xiaomi.
- 30 relojes Garmin ForeRunner 55.

Los corredores premiados en la rifa deberán:

- Haber completado en su totalidad el recorrido.
- Utilizar la playera conmemorativa de la Carrera 10K Ternium.
- Estar físicamente presentes al momento de la rifa.



- Presentar credencial de elector o pasaporte.

La rifa se hará con base en los chips de los participantes.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### VIERNES 04 DE NOVIEMBRE

- Entrega de kits de corredores
- Inscripciones al Concurso de Disfraces.
- Inscripciones al Concurso de Comparsas.

Gimnasio del Club Nova - Av. del Bosque #139, Col. Cuauhtémoc, San Nicolás de los Garza, N.L. de 9:00 a 20:00 hrs.

Adicionalmente, se rifarán 2 pulseras Xiaomi entre quienes recojan su kit y su número de competencia en el Club Nova el viernes 04 de noviembre. Estas pulseras se entregarán durante la premiación del domingo 06 de noviembre.

### SÁBADO 05 DE NOVIEMBRE

- Entrega de kits de corredores.
- Inscripciones Concurso de Disfraces.
- Inscripciones Concurso de Comparsas.

Innova Sport San Pedro - Plaza San Pedro, Humberto Lobo 520, Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L. de 9:00 a 15:00 hrs.



## DOMINGO 06 DE NOVIEMBRE

Salida y Meta: Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, Colonia del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León.

- **06:30 a.m.** Arranque del programa
- **06:40 a.m.** Bienvenida
- **07:10 a.m.** Ejercicios de calentamiento para 10K
- **07:15 a.m.** Acto cívico
- **07:30 a.m.** Salida 10K
- **08:30 a.m.** Ejercicios de calentamiento para 3K
- **08:45 a.m.** Salida 3K
- **09:15 a.m.** Premiación de ganadores generales 10K y 3K, Copa Ternium y rifa.
- **09:45 a.m.** Premiación ganadores concurso de disfraces y comparsas

### El día de la carrera:

- No habrá inscripciones durante la Carrera.
- No habrá entrega de kits (chips, playeras y/o números).
- No habrá verificación o validación de datos de chips de corredor.
- Se contará con guardarropa, de kit de recuperación, servicio de fisioterapia y sanitarios.

**Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de la carrera 10K Ternium.**

**Las medidas sanitarias ante la COVID-19 se modificarán con base en lo indicado por la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León en las fechas de realización de la Carrera 10K Ternium 2022.**



## REGLAMENTO MUNICIPAL:

- Prohibido obstruir las entradas y salidas de las cocheras de los vecinos.
- Prohibido que los participantes se cambien de vestimenta en el interior de los vehículos o frente a terceras personas.
- Prohibido estacionarse sobre banquetas, camellones, jardineras y áreas verdes.
- Evitar estacionarse sobre Morones Prieto o vialidades de alta velocidad.
- Cuidar el ruido en las zonas residenciales sobre Humberto Lobo y Calzada del Valle.
- Colocar la basura en su lugar antes, durante y al finalizar la Carrera.
- Se prohíbe la venta o comercialización de cualquier producto durante la Carrera.
- Seguir esta reglamentación evitará seas sancionado por las autoridades correspondientes.



## Circuitos

### Ruta 3K

-  Asistencia médica
-  Abastecimiento de agua
-  Cobertura médica en el trayecto de la ruta
-  Kilómetro
-  Baños
-  Guardaropa
-  Kits de recuperación
-  Terapia física
-  Tarima premiación



### Ruta 10K

-  Asistencia médica
-  Abastecimiento de agua
-  Cobertura médica en el trayecto de la ruta
-  Kilómetro
-  Baños
-  Guardaropa
-  Kits de recuperación
-  Terapia física
-  Tarima premiación





 TerniumenMonterrey

 @TerniumMexico

 @aceroternium

 @ternium