# 10K TERNIUM MONTERREY 2026

# CONVOCATORIA

## Modalidades **10K** y **3K**

*CORRER ES ACTITUD*

Ternium

## 1. DATOS GENERALES

**Fecha:** Domingo 22 de noviembre de 2026
**Salida y Meta:** A un costado del Auditorio San Pedro,
Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, SPGG

**Hora de salida 10K** - 07:30 am
**Hora de salida 3K** - 09:00 am

**Modalidad 10K:** 3,500 Participantes
**Modalidad 3K:** 2,000 Participantes

## 2. INSCRIPCIONES

**Empleados Ternium: A partir del 10 de agosto** (descuento en nómina).

**Inscríbete por QR**
o en la siguiente liga:
**bit.ly/10Kcolaboradoresternium**

---

**Público General: A partir del 28 de agosto.**

**Inscríbete por QR**
o en la siguiente liga:
**bit.ly/10KTernium2026**

## 3. COSTOS

### 10K

**$350** hasta agotar existencias.
*Los participantes mayores de 60 años contarán con un 50% de descuento al inscribirse antes del 30 de septiembre.

### 3K

**$200** hasta llenar el cupo de la carrera.

El monto total de lo recaudado en las cuotas de inscripción será donado a una institución que desarrolle, sin fines de lucro, labores de asistencia social.

## 4. BENEFICIOS DEL CORREDOR

- Playera conmemorativa unisex marca Atlética.
  (Tallas sujetas a disponibilidad)
- Medalla conmemorativa
- Souvenir conmemorativo
- Medición de tiempo con chip
- Kit de recuperación
- Diploma digital
- Hidratación durante la ruta

**RESULTADOS EN WWW.IDEMSPORT.COM**

## 5. ENTREGA DE KITS

### Viernes 20 de noviembre de 2026

**Horario:** 9:00 am a 7:00 pm
**Lugar:** Gimnasio de Club Nova,
Av. Del Bosque 139, Col. Cuauhtémoc, San Nicolás de los Garza.

HAZ CLIC AQUÍ PARA VER EL MAPA DE UBICACIÓN

Se rifarán 2 premios especiales entre quienes recojan su kit en Club Nova el viernes 20 de noviembre. La rifa se hará durante la premiación de la carrera.

### Sábado 21 de noviembre 2026

**Horario:** 9:00 am a 3:00 pm
**Lugar:** Topgolf Monterrey – Terraza 3er piso,
Av. Morones Prieto 100, Col. San Francisco, San Pedro Garza García.

HAZ CLIC AQUÍ PARA VER EL MAPA DE UBICACIÓN

Todos los inscritos que recojan su kit en Topgolf el sábado 21 de noviembre, obtendrán un cupón para una hora adicional de cortesía en la compra de una hora de juego.

**Para más información de la carrera, comunícate con IDEMSPORT**
**WhatsApp:** +52 818 691 7359
**Correo:** info@idemsport.com
**Teléfono:** +52 818 266 0090

## 6. NOTAS SOBRE EL DÍA DE LA CARRERA

- No habrá inscripciones ni entrega de kits (chips, playeras o números) durante la carrera.
- No habrá verificación o validación de datos de chips de corredor.
- Se contará con sanitarios, guardarropa, kit de recuperación y servicio de fisioterapia.
- Si no acudes por tu kit de corredor en la fecha y hora estipulada, pierdes la oportunidad de obtener tu kit y participar en la carrera.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de la carrera 10K Ternium.

## 7. INFORMACIÓN SOBRE LA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Los trayectos han sido medidos por un perito certificado por la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Ruta (AIMS) y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).
- Se tomarán tiempos parciales sobre la ruta y en la meta y serán publicados en nuestro sitio. Adicional, se contará con filtros para verificar que el recorrido se haya completado correctamente.
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 1, 3, 5, 7 y 9, además de la meta.
- La salida y la meta de ambos trayectos será en el mismo lugar.
- El trayecto de la modalidad 10K se mantendrá abierto a partir de la señal de salida de la carrera (a las 7:30 am) y hasta las 9:10 am (una hora y 40 minutos después).
- Se entregarán playeras para las modalidades 10K y 3K con corte unisex adulto, juvenil o de niño en diferentes tallas.
- Las tallas de las playeras serán distribuidas conforme a disponibilidad.

- La playera y el número de corredor se entregarán como parte del kit de corredores, el cual incluye un chip desechable para ambas modalidades. Encontrarás el chip pegado en la parte trasera de tú número de corredor.
- Todos los corredores deben utilizar la playera conmemorativa durante la carrera 10K Ternium.
- La edad mínima para participar en el 10K es de 15 años cumplidos al día de la carrera.
- Los participantes deberán atender las indicaciones del personal encargado del trayecto y abordar los vehículos oficiales cuando el recorrido se vaya cerrando por haberse cumplido el tiempo límite.

## 8. CATEGORÍAS 10K TERNIUM

**Contará con las dos ramas (varonil y femenil) en las siguientes categorías:**

- 15-19
- 20-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60 y más

## 9. PREMIACIÓN

- La premiación se determinará de acuerdo con los tiempos al momento del disparo de salida.
- Se otorgarán trofeos a los primeros tres lugares generales de cada rama, así como reconocimientos a los tres primeros lugares de cada categoría
y rama.
- Todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa de la carrera Ternium.
- Se descalificará a cualquier persona que no complete el recorrido de la ruta.

**Notas:**

- Los corredores deberán presentar identificación oficial para recibir los premios, generales y de categoría.
- Los corredores ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación de la carrera 10K Ternium para subir al pódium.
- Los ganadores generales no serán incluidos en la premiación por categorías.

## 10. TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

- Pueden asistir personas de todas las edades.
- Salida y meta serán en el mismo punto que el 10K.
- Todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa de la carrera Ternium.

### Premiación

Se premiará con trofeos a los primeros tres lugares generales de cada rama en la modalidad de 3K.

**Notas:**

- Los corredores deberán presentar identificación oficial para que les sean entregados sus trofeos de la Convivencia Familiar 3K.
- Todos los corredores ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación de la carrera 3K Ternium para subir al pódium.

## 11. CONCURSO DE DISFRACES

Se convoca a las y los corredores a participar en el concurso de disfraces en cualquiera de las dos modalidades:

- **Modalidad individual**.
- **La modalidad grupal** podrá estar formada por equipos de dos o más integrantes.

### Inscripciones

Las inscripciones a estas modalidades son gratuitas y se pueden hacer al correo: **c.mmorua@novaservicios.com.mx**, o en el módulo de inscripción, durante las entregas de kits.

- Es indispensable estar inscrito en cualquier modalidad de la carrera (10K o 3K).

### Premiación

- Se premiará con reconocimiento a los primeros tres lugares de disfraces individuales y al mejor disfraz de la modalidad grupal.
- Los ganadores del Concurso de Disfraces deberán presentar identificación oficial y su disfraz para recoger su premio.

## 12. SORTEO

- Se efectuará un sorteo virtual mensual durante agosto, septiembre y octubre para las y los corredores oficialmente inscritos en el 10K y 3K, además de un sorteo presencial durante la premiación de la carrera.
- Los premios se darán a conocer conforme se realice cada uno de los sorteos.
- Todos los premios se entregarán el día de la carrera, durante la ceremonia de premiación.

**Para recibir su premio de la rifa es necesario:**

- Haber completado en su totalidad el recorrido.
- Utilizar la playera conmemorativa de la carrera Ternium.
- Estar físicamente presente al momento del sorteo presencial y premiación.
- Presentar credencial de elector o pasaporte.

## 13. LINEAMIENTOS DE PARTICIPACIÓN

- Los chips, los números y las inscripciones son personales e intransferibles. Las reasignaciones no están permitidas.
- Una vez verificados los datos durante los días de entrega de kits, no se permitirán correcciones en datos personales o clubes.
- No habrá devoluciones de cuotas de inscripción, ni modificaciones en folios o datos personales.
- Cualquier persona que se inscriba más de una vez en la misma modalidad será descalificada.
- Quienes utilicen el chip de otra persona o cedan su chip a otro corredor serán descalificados.
- Los corredores del 10K serán responsables de verificar sus datos personales durante la entrega de kits.
- Para recoger el chip, la playera, el número y el paquete de la carrera de otra u otro corredor será necesario presentar identificación oficial de ambas personas, ya sea física o digital.

## 14. REGLAMENTO MUNICIPAL

- Prohibido obstruir las entradas y salidas de las cocheras de los vecinos y del Auditorio San Pedro.
- Prohibido que los participantes se cambien de vestimenta en el interior de los vehículos o frente a terceras personas.
- Prohibido estacionarse sobre banquetas, camellones, jardineras y áreas verdes.
- Prohibido estacionarse sobre Av. Morones Prieto u otras vialidades de alta velocidad.
- Cuidar el ruido en las zonas residenciales sobre Humberto Lobo y Calzada del Valle.
- Colocar la basura en su lugar antes, durante y al finalizar la carrera.
- Se prohíbe la venta o comercialización de cualquier producto durante la carrera.
- Seguir esta reglamentación evitará que seas sancionado por las autoridades municipales.

## 15. CIRCUITOS







- Asistencia médica
- Abastecimiento de agua
- Cobertura médica en el trayecto de la ruta
- Kilómetro
- Guardaropa
- Kits de recuperación
- Tarima premiación
- Terapia física
- Baños

# 10K TERNIUM MONTERREY 2026

## *CORRER ES ACTITUD*

Ternium

TerniumenMonterrey
@aceroternium
@ternium