2019

10K

TERNIUM
MONTERREY

CORRER
ESACTITUD

Ternium

Convocatoria Carrera 10k Ternium

2019 10K TERNIUM MONTERREY

Domingo 03 de noviembre de 2019

Salida y Meta: Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, Colonia del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León. (Auditorio San Pedro)

ARRANQUE:

10K – 07:30 HRS.
3K – 08:45 HRS.

CUPO LÍMITE:

Modalidad 10K: 3,500 Participantes
Modalidad 3K: 2,000 Participantes

INSCRIPCIONES

A partir del 15 de agosto
Inscríbete por QR
o en la siguiente liga:
https://bit.ly/32Tz4Ym

CUOTAS

10K:

$280 Del 15 de agosto al 09 de octubre
$300 A partir del 10 de octubre a completarse el cupo de la carrera.
Los participantes mayores de 55 años en la rama femenil y de 60 años en la rama varonil contarán con un 50% de descuento al inscribirse antes del 10 de octubre.

3K:

$160 a partir del 15 de agosto hasta llenarse el cupo de la carrera.
Todo lo que se recaude por concepto de cuotas de inscripción será donado a una institución sin fines de lucro que desarrolle una labor de asistencia social.
Nota: No habrá reembolsos. No reasignaciones.

CERTIFICACIÓN E INFORMACIÓN

Los trayectos han sido medidos por un perito certificado por la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Ruta (AIMS) y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).
La Carrera 10K Ternium forma parte del Gran Premio Nuevo León 2019 y cuenta con el Aval de la Asociación de Atletismo del Estado.
Informes: Teléfonos: +52 (81) 83 29 86 55

Convocatoria Carrera 10k Ternium

2019 10K TERNIUM MONTERREY

VENTAJAS DE ESTA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Se tomarán tiempos parciales en los kilómetros 1,5 y 9, además de la meta, y serán publicados en nuestro sitio.
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 1, 3, 5, 7 y 9, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Trayecto cerrado al tráfico vehicular, plano, rápido y escénico.

Se entregarán playeras para las modalidades 10K y 3K con corte de dama, caballero o niño en diferentes tallas el viernes 1 y el sábado 2 de noviembre 2019. La playera se entregará como parte del kit de corredores que incluye el chip para la modalidad 10K en las fechas antes mencionadas.
Todos los corredores deben utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera 10K Ternium.

CARRERA 10K TERNIUM

Arrancará a las 7:30 a.m. y contará con la modalidad varonil y femenil en las siguientes categorías de edad:

- 15-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70 y mayores

Premiación

Se premiará con trofeo a los tres primeros lugares generales de cada rama, se entregarán reconocimientos a los tres primeros lugares de cada categoría y una medalla conmemorativa de la Carrera Ternium a todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta y devuelvan el chip.

COPA TERNIUM

Se convoca a los clubes afiliados a la Asociación de Clubes de Corredores del Estado de Nuevo León (ACCNL) a participar en la Modalidad Copa Ternium. Cada club podrá participar con la cantidad de corredores que desee inscribir. La ACCNL entregará a la Carrera Ternium la lista de clubes activos a más tardar el 15 de octubre de 2019.
Se sumarán los tiempos de los tres primeros corredores de cada rama y de cada club que crucen la meta, que estén oficialmente inscritos. Los clubes ganadores serán los que acumulen menores tiempos.

Premiación

Se premiará con trofeos a los tres primeros clubes de cada rama.
Nota: Cuando en la cédula de inscripción no se indique a que club pertenece un corredor se le registrará como libre y su resultado no será tomado en cuenta a favor de ningún club.

TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

Se efectuará a partir de las 8:45 horas la Convivencia Familiar 3K con la misma salida y meta de la 10K. Recibirán una medalla conmemorativa de la carrera todos los participantes oficialmente inscritos, que crucen la meta y porten la playera oficial.

Convocatoria Carrera 10k Ternium

2019 10K TERNIUM MONTERREY

Premiación
Se premiará con trofeos a los tres primeros lugares generales de cada rama en la modalidad de 3K.

CONCURSO DE DISFRACES Y DE COMPARSAS
Se convoca a los corredores a participar en el concurso de disfraces en cualquiera de las dos modalidades: modalidad individual o modalidad de “comparsas de catrinas”.
La modalidad de comparsas podrá estar formada por equipos de dos, tres y cuatro o más integrantes.

Inscripciones
Las inscripciones a estas modalidades son gratuitas y se pueden hacer al correo: c.mmorua@novaservicios.com.mx, o en el módulo de inscripción el viernes 1 y sábado 2 de noviembre, durante la entrega de kits de corredores.
Es indispensable estar inscrito en estas modalidades (10K o 3K).

Premiación
Se premiarán a los tres primeros lugares de disfraces individuales y al mejor disfraz de la modalidad de comparsas de catrinas de las dos carreras.

RIFA
Se efectuará una rifa de: 20 Audífonos deportivos Bluetooth marca Sony y 30 Relojes Garmin ForeRunner 45 entre los participantes oficialmente inscritos en la 10K que completen el recorrido utilizando la playera conmemorativa de la Carrera 10K Ternium.
La rifa se hará con base en los chips de los participantes.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
Viernes 01 de noviembre
Entrega de Kits de Corredores
Gimnasio del Club Nova
Av. del Bosque #139, col. Cuauhtémoc, San Nicolás de los Garza, N.L.
9:00 a 20:00 hrs.
Nota: Adicionalmente se rifarán 2 audífonos deportivos Bluetooth marca Sony entre quienes recojan su kit y su número de competencia en el Club Nova el viernes 01 de noviembre. Estos Audífonos se entregarán durante la premiación del domingo 03 de noviembre.

Sábado 02 de Noviembre
Entrega de Kits de Corredores
Inscripciones Concurso de Disfraces
Innova Sport San Pedro Plaza San Pedro, Humberto Lobo 520, Col. Del Valle, San Pedro Garza García, N.L. de 9:00 a 15:00 hrs.

Convocatoria Carrera 10k Ternium

2019 10K TERNIUM MONTERREY

Domingo 03 de noviembre
Manuel Santos frente a Innovasport

6:30 hrs.	Arranque del programa
6:40 hrs.	Bienvenida
7:10 hrs.	Ejercicios de Calentamiento para 10K
7:15 hrs.	Acto Cívico
7:30 hrs.	Salida 10K
8:30 hrs.	Ejercicios de Calentamiento para 3K
8:45 hrs.	Salida 3K
9:15 hrs.	Premiación de ganadores generales 10K, Copa Ternium y rifa
9:45 hrs.	Premiación de ganadores concurso de disfraces y comparsas

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Los ganadores de premios en la rifa se deberán identificar por medio de la playera oficial de la carrera 10K Ternium.
- Los ganadores por categorías se deberán identificar por medio de la playera oficial de la carrera 10K y 3K Ternium.
- Por reglamento, no habrá reasignaciones de folios ni devoluciones de cuotas de inscripción
- Los ganadores del Concurso de Disfraces se deberán identificar por medio de la playera oficial de la carrera 10K y 3K Ternium.
- Las inscripciones, los chips y números de competencia son intransferibles. Quienes utilicen el chip de otra persona o le cedan su chip a otro corredor serán descalificados. Se recomienda consultar el reglamento de la carrera en línea.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de la carrera 10K Ternium.

REGLAMENTO MUNICIPAL:

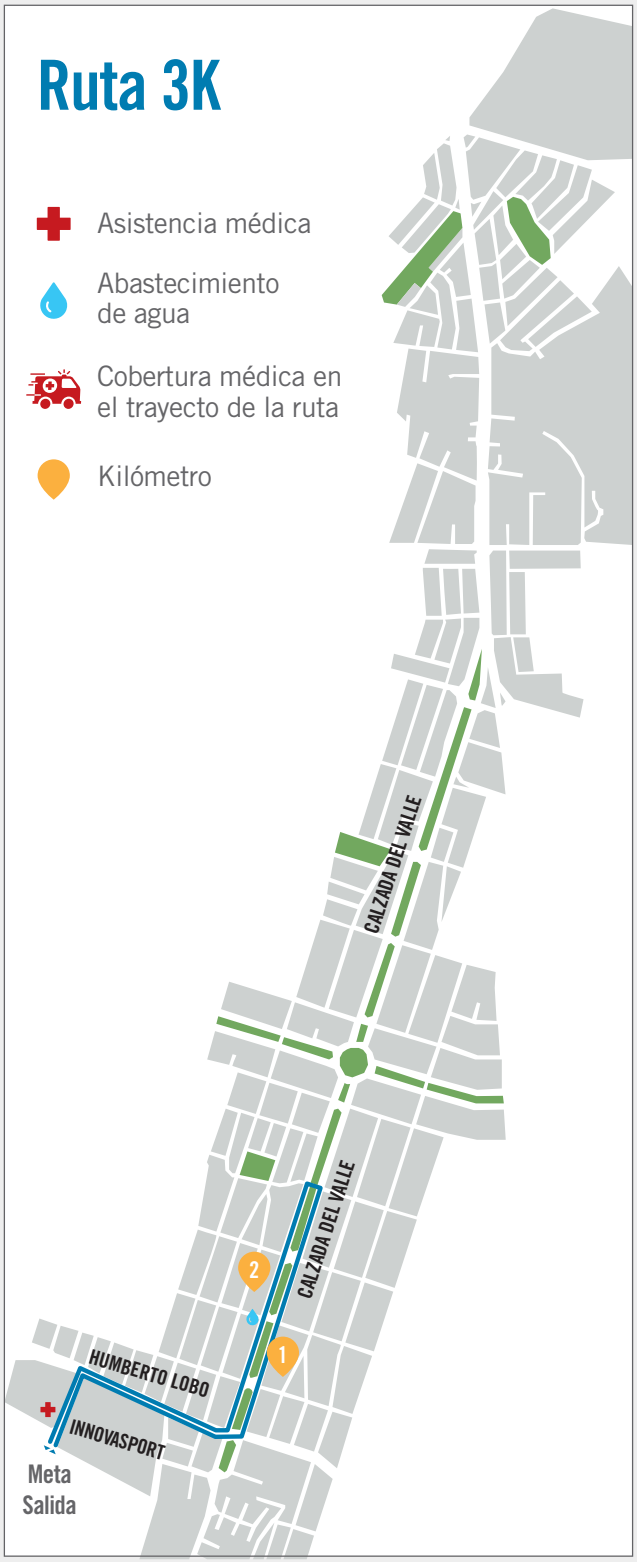
- Prohibido obstruir las entradas y salidas de las cocheras de los vecinos.
- Prohibido que los participantes se cambien de vestimenta en el interior de los vehículos o frente a terceras personas.
- Prohibido estacionarse sobre banquetas, camellones, jardineras y áreas verdes.

Convocatoria Carrera 10k Ternium

2019 10K TERNIUM MONTERREY

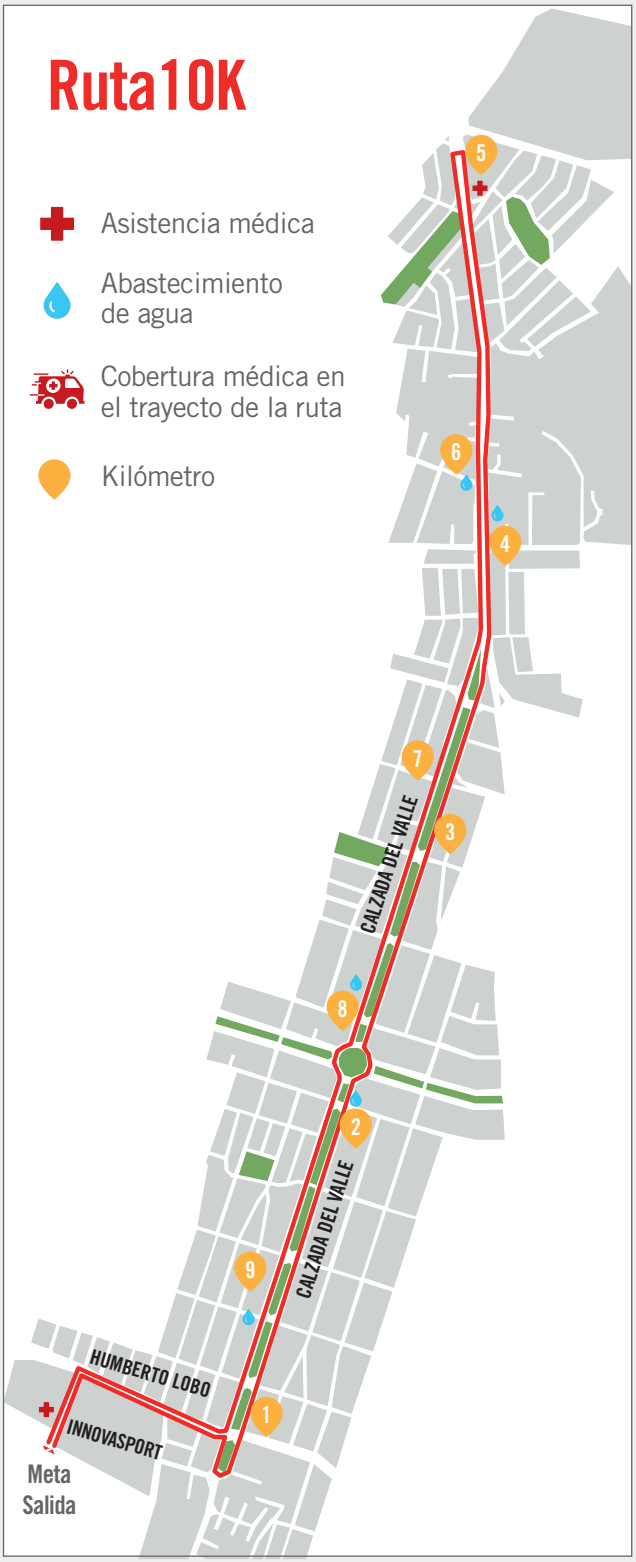
Ruta 3K

- Asistencia médica
- Abastecimiento de agua
- Cobertura médica en el trayecto de la ruta
- Kilómetro



Ruta10K

- Asistencia médica
- Abastecimiento de agua
- Cobertura médica en el trayecto de la ruta
- Kilómetro



+52 (81) 8865 7213

01 (800) 228 7213

TerniumenMonterrey

@TerniumMexico

https://bit.ly/32Tz4Ym

Ternium

Linde

Danfoss

UNITED AIRLINES