

**CORRER  
ES ACTITUD**

# **10K** TERNIUM MONTERREY 2024

## **Convocatoria**

Modalidades 10K y 3K



# CONVOCATORIA

## DOMINGO 03 DE NOVIEMBRE DE 2024

**Salida y Meta:** a un costado del Auditorio San Pedro, Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, Colonia del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León.

**10K** - 07:30 am

**3K** - 09:00 am

**Modalidad 10K** - 3,500 Participantes

**Modalidad 3K** - 2,000 Participantes

Inscripción exclusiva empleados Ternium (descuento en nómina) a partir **del 1 de agosto**.

Inscripción público en general a partir del **16 de agosto**.



Inscríbete por QR o en la siguiente liga:

<https://bit.ly/Carrera10KTernium>

**Sigue el apartado para empleados Ternium dentro de esta misma página.**

### 10K

**\$300** Del 1 de agosto al 30 de septiembre.

**\$350** A partir del 1 de octubre o hasta completarse el cupo

Los participantes mayores de 60 años contarán con un 50% de descuento al inscribirse antes del 30 de septiembre.

### 3K

**\$180** a partir del 1 de agosto y hasta llenarse el cupo de la carrera.

El monto total de lo recaudado en las cuotas de inscripción será donado a una institución que desarrolle, sin fines de lucro, labores de asistencia social.

**Nota:** Los chips, los números y las inscripciones son personales e intransferibles. Las reasignaciones no están permitidas.

- Una vez verificados los datos durante los días de entrega de kits, no se permitirán correcciones en datos personales o clubes.
- No habrá devoluciones de cuotas de inscripción, ni modificaciones en folios o datos personales.
- Cualquier persona que se inscriba más de una vez en la misma modalidad será descalificada.
- Quienes utilicen el chip de otra persona o cedan su chip a otro corredor serán descalificados.
- Las y los corredores del 10K serán responsables de verificar sus datos personales durante la entrega de kits.
- Para recoger el chip, la playera, el número y el paquete de la carrera de otra u otro corredor será necesario presentar una copia de la identificación oficial de ambas personas.

### **Informes en IDEM SPORT**

**Teléfono** - +52 818 266 00 90

**Whatsapp** - +52 81 8691 7359

**Email** - info@idemsport.com

## **CERTIFICACIÓN E INFORMACIÓN SOBRE EL CIRCUITO**

- Los trayectos han sido medidos por un perito certificado por la Asociación Internacional de Maratones y Carreras de Ruta (AIMS) y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA).
- Se tomarán tiempos parciales sobre la ruta, además de en la meta, y serán publicados en nuestro sitio. Adicional, se contará con filtros para verificar que el recorrido se haya completado correctamente.

- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 1, 3, 5, 7 y 9, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Se entregarán playeras para las modalidades 10K y 3K con corte unisex adulto, juvenil o de niño en diferentes tallas el viernes 1 y el sábado 2 de noviembre 2024.
- Las tallas de las playeras serán conforme la disponibilidad de las mismas.
- La playera y el número de corredor se entregarán como parte del kit de corredores, el cual incluye el chip desechable para la modalidad 10K, el chip va pegado en la parte trasera de tu número de corredor.
- **Todas las y los corredores deben utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera 10K Ternium.**

## BENEFICIOS DEL CORREDOR

- Playera conmemorativa unisex marca Atlética.
- Medalla conmemorativa
- Souvenir conmemorativo
- Kit de recuperación

## CARRERA 10K TERNIUM

**Arrancará a las 7:30 a.m. y contará con las dos ramas (varonil y femenil) en las siguientes categorías:**

- 15-19
- 20-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60 y más

**Información adicional:**

- La edad mínima para participar en el 10K es de 15 años cumplidos al día de la Carrera.
- El trayecto de la modalidad 10K se mantendrá abierto a partir de la señal de salida de la carrera (a las 7:30 a.m.) y hasta las 9:10 a.m. (una hora y 40 minutos después).
- Las y los participantes deberán atender las indicaciones del personal encargado del trayecto y abordar los vehículos oficiales cuando el recorrido se vaya cerrando por haberse cumplido el tiempo límite.

**PREMIACIÓN**

- La premiación se determinará en base a los tiempos al momento del disparo de salida.
- Se otorgarán trofeos a los tres primeros lugares generales de cada rama, así como reconocimientos a los tres primeros lugares de cada categoría y rama. Todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa de la Carrera Ternium. Además, se descalificará a cualquier persona que no complete el recorrido de la ruta.

**Nota:**

- Las y los corredores deberán presentar identificación oficial para que les sean entregados sus premios generales y de categoría.
- Las y los corredores ganadores deben utilizar la playera conmemorativa durante la premiación de la Carrera 10K Ternium para poder subir al pódium.
- Las y los ganadores generales no entran en la premiación por categorías.

## TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

**La Convivencia Familiar 3K iniciará a las 9:00 a.m. La salida y meta será en el mismo punto que la Carrera 10K.**

Recibirán una medalla conmemorativa de la carrera las y los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta y porten la playera oficial.

**Nota:** La Convivencia Familiar 3K es para todas las edades, no hay límite o restricción para realizar las inscripciones.

### **Premiación:**

Se otorgarán reconocimientos a los tres primeros lugares generales de cada rama en la modalidad de 3K.

### **Notas:**

- Los corredores deberán presentar una identificación oficial para recibir sus trofeos de la Convivencia Familiar 3K.
- Todos los corredores ganadores deben portar la playera conmemorativa durante la premiación de la Carrera 3K Ternium para poder subir al pódium.

## CONCURSO DE DISFRACES Y DE COMPARSAS

**Se convoca a las y los corredores a participar en el concurso de disfraces en cualquiera de las dos modalidades:**

- Modalidad individual o modalidad de “comparsas” (disfraces grupales).
- La modalidad de comparsas podrá estar formada por equipos de dos o más integrantes.

**Inscripciones:** Las inscripciones a estas modalidades son gratuitas y se pueden hacer al correo:

- c.mmorua@novaservicios.com.mx, o en el módulo de inscripción el viernes 1 y sábado 2 de noviembre, durante la entrega de kits de corredores.
- Es imprescindible estar inscrito en las modalidades de 10K o 3K.

### **Premiación:**

Se premiará con reconocimiento a los tres primeros lugares de disfraces individuales y al mejor disfraz de la modalidad de comparsas de las dos carreras. Las y los ganadores del Concurso de Disfraces deberán presentar credencial de elector o pasaporte y su disfraz para recoger su premio.

## **SORTEO**

- Se realizarán sorteos virtuales a partir del mes de septiembre, hasta el cierre de inscripciones, para los corredores oficialmente inscritos en el 10K y 3K. Además, se llevará a cabo un sorteo presencial durante la premiación de la carrera.
- Los premios se darán a conocer a medida que se realicen los sorteos.
- Todos los premios se entregarán el día de la carrera, durante la ceremonia de premiación.

### **Para recibir su premio de la rifa, los corredores deben:**

- Haber completado el recorrido en su totalidad.
- Portar la playera conmemorativa de la Carrera 10K Ternium.
- Estar físicamente presentes durante la premiación y el sorteo presencial.
- Presentar credencial de elector o pasaporte.
- La rifa se realizará en función de las fechas de inscripción.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### Viernes 01 de noviembre

- Entrega de Kits de Corredores
- Inscripciones Concurso de Disfraces
- Inscripciones Concurso de Comparsas

**Gimnasio del Club Nova - Av. del Bosque #139, Col. Cuauhtémoc, San Nicolás de los Garza, N.L. 9:00 a.m. a 6:00 p.m.**

**Nota:** Adicionalmente se rifarán 2 premios especiales entre quienes recojan su kit y su número de competencia en el Club Nova el viernes 01 de noviembre, los cuales se entregarán durante la premiación del domingo 03 de noviembre.

### Sábado 02 de noviembre

- Entrega de Kits de Corredores
- Inscripciones Concurso de Disfraces
- Inscripciones Concurso de Comparsas

**Top Golf – Terraza 3er piso, Av. Ignacio Morones Prieto #100, Zona los Callejones, San Pedro Garza García, N.L. de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.**

**Nota:** Todas y todos los inscritos que recojan su kit y su número de competencia en Top Golf el sábado 02 de noviembre, obtendrán una hora de juego de cortesía en sus instalaciones, misma que se podrá utilizar según disponibilidad de días y horarios.



## Domíngo 03 de noviembre

### Salida y Meta:

Calle Manuel Santos y Av. Humberto Lobo, Colonia del Valle, San Pedro Garza García, Nuevo León (Auditorio San Pedro).

<b>6:30 am</b>	Ambientación
<b>6:40 am</b>	Bienvenida
<b>7:00 am</b>	Ejercicios de calentamiento para 10K
<b>7:15 am</b>	Acto cívico
<b>7:30 am</b>	Salida 10K
<b>8:45 am</b>	Ejercicios de calentamiento para 3K
<b>9:00 am</b>	Salida 3K
<b>9:40 am</b>	Premiación de ganadoras y ganadores generales 10K y 3K.
<b>10:00 am</b>	Premiación ganadores concurso de disfraces y comparsas

### Notas sobre el Día de la Carrera:

- No habrá inscripciones durante la Carrera.
- No habrá entrega de kits (chips, playeras o números).
- No habrá verificación o validación de datos de chips de corredor.
- Se contará con sanitarios, guardarropa, kit de recuperación y servicio de fisioterapia.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de la carrera 10K Ternium.

## REGLAMENTO MUNICIPAL

- Prohibido obstruir las entradas y salidas de las cocheras de los vecinos.
- Prohibido obstruir las entradas y salidas del Auditorio San Pedro.
- Prohibido que los participantes se cambien de vestimenta en el interior de los vehículos o frente a terceras personas.
- Prohibido estacionarse sobre banquetas, camellones, jardineras y áreas verdes.
- Prohibido estacionarse sobre Morones Prieto u otras vialidades de alta velocidad.
- Cuidar el ruido en las zonas residenciales sobre Humberto Lobo y Calzada del Valle.
- Colocar la basura en su lugar antes, durante y al finalizar la Carrera.
- Se prohíbe la venta o comercialización de cualquier producto durante la Carrera.
- Seguir esta reglamentación evitará que seas sancionado como ciudadano cívico.

## CIRCUITO 10K Y 3K



**CORRER  
ES ACTITUD**

# **IOK** TERNIUM MONTERREY 2024

 TerniumenMonterrey

 @TerniumMexico

 @aceroternium

 @ternium

