

2020

# IOK

TERNIUM  
COLIMA

DOMINGO  
08 MARZO 2020  
COLIMA, COLIMA, MÉXICO

CORRER  
ESACTITUD



# CONVOCATORIA

## FECHA

Domingo 8 de marzo de 2020.

## SALIDA Y META

Complejo Administrativo del Gobierno del Estado de Colima.

## ARRANQUE

**10K:** 07:30 horas.

**3K:** 09:00 horas.

## CUPO LÍMITE

**Modalidad 10K:** 800 participantes

**Modalidad 3K:** 700 participantes

## INSCRIPCIONES



Del 22 de enero al 4 de marzo en:

- Club Ternium Colima (Calle Fundición #399, Colonia el Tecolote. Colima, Colima, de lunes a viernes de 10:00 a 18:00 hrs).
- Módulo ambulante Ternium (Unidades deportivas y carreras organizadas en el Estado de Colima).
- Vía internet a través del la página [www.10kternium.com](http://www.10kternium.com)

## CUOTAS

- **10K** - \$200
- **3K** - \$100

Todo lo que se recaude por concepto de cuotas de inscripción será donado a una institución sin fines de lucro que desarrolle una labor de asistencia social.

## CERTIFICACIÓN E INFORMACIÓN

- La Carrera 10K Ternium está certificada por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y avalada por la Asociación de Atletismo del Estado de Colima.
- Los ganadores de premios en la rifa o por categorías, deberán presentar su identificación oficial, playera oficial y número de corredor al recoger el premio.

- Las inscripciones, los chips y los números de competencia del evento son intransferibles. Quienes utilicen el chip de otra persona o le cedan su chip a otro corredor serán descalificados.
- Lo que no esté previsto en esta Convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de Ternium.

## INFORMES

Tel. 312 316-1435

## VENTAJAS DE ESTA CARRERA Y SU CIRCUITO

- Se tomarán tiempos parciales en los kilómetros 2, 5 y 8, además de la meta, y serán publicados en nuestro sitio [www.10kternium.com](http://www.10kternium.com)
- Se contará con relojes digitales en los kilómetros 2, 5 y 8, además de la meta.
- Salida y meta de ambos trayectos en el mismo lugar.
- Estacionamiento cercano a la salida y meta.
- Trayecto cerrado al tráfico vehicular.

Se invita a todos los corredores a utilizar la playera conmemorativa durante la Carrera Ternium. Se entregarán playeras para las modalidades **10K** y **3K** con corte de dama, caballero y niño en diferentes tallas el sábado 07 de marzo.

Para la modalidad **10K** la playera se entregará como parte del kit de corredores el cual incluye un chip para medición de tiempos.

## CARRERA 10K TERNIUM MODALIDAD ABIERTA

Rama femenil y varonil, con las siguientes categorías por edades en cada una de ellas:

- 15 - 19 años
- 20 - 29 años
- 30 - 39 años
- 40 - 49 años
- 50 años y mayores

Se generará la categoría de “Ganadores Generales” con los 3 primeros lugares absolutos de cada rama que crucen la meta.

Los integrantes de estas categorías no participarán en la premiación del resto de las categorías por edades.

## PREMIACIÓN

Se premiará con reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría. Se entregará una medalla conmemorativa a todos los participantes oficialmente inscritos que crucen la meta.

## TROTE DE CONVIVENCIA FAMILIAR 3K

Se efectuará a partir de las 9:00 horas con la misma salida y meta del 10K. Todos los participantes que completen el recorrido y que estén oficialmente inscritos, recibirán una medalla conmemorativa.

Se generará la categoría de “Ganadores Generales” con los 3 primeros lugares absolutos de cada rama que crucen la meta.

## RIFA

Se efectuará una rifa de 6 Audífonos deportivos Bluetooth marca Sony y 4 Relojes Garmin ForeRunner 45 entre los participantes oficialmente inscritos en la 10K que completen el recorrido utilizando la playera conmemorativa de la Carrera Ternium 2020. La rifa se hará con base en los chips de los participantes.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### SÁBADO 7 DE MARZO

- 9:00 - 15:00 hrs.
- Entrega de chips y números de competencia Club Ternium Colima (Calle Fundación #339 Col. El Tecolote, Colima, Col.)

### DOMINGO 8 DE MARZO

|                    |  |
|--------------------|--|
| 07:10 a 07:15 hrs. | Rutina de calentamiento                        |
| 07:25 hrs.         | Entonación del Himno Nacional Mexicano         |
| 07:30 hrs.         | Arranque 10K Ternium                           |
| 08:45 hrs.         | Rutina de Calentamiento 3K                     |
| 09:00 hrs.         | Arranque Trote de Convivencia Familiar 3K      |
| 09:30 hrs.         | Premiación y reconocimientos                   |
| 10:00 hrs.         | Entrega de premios de la rifa y fin del evento |

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Los ganadores de premios de la rifa o por categorías de edad deberán estar presentes y mostrar su credencial de elector o pasaporte y con su playera oficial para recoger el premio.
- Lo que no esté previsto en esta convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

# CIRCUITO





 TerniumenMinas

 @TerniumMexico

[www.10kternium.com](http://www.10kternium.com)

312 316-1435

